

TRAIL DES COUTELIERS

DIMANCHE 12 FEVRIER 2017

(3 distances 12, 21 et 34 km)

Une grosse équipe TNA (34 personnes) de sortie pour le week-end des 11 et 12 février 2017 pour un trail hivernal. Direction la moyenne montagne SAINT-REMY-SUR-DUROLLE (650 m) petite commune du Puy-de-Dôme à proximité de THIERS.
(2 représentants sur le 12 km +280m , 12 sur le 20 km +603m et 14 sur le 34 km +1021m).



Nous arrivons le samedi vers 17h dans le brouillard à la base de loisirs de ST REMY SUR DUROLLE où nous récupérons nos logements pour le week-end dans le village vacances REVEA. Un site magnifique avec des chalets "Grand Confort" à 50 m du départ des courses !!!



Après installation rapide et récup des dossards dans la grande salle polyvalente au bord du lac et un accueil chaleureux de l'important groupe TNA, nous nous réunissons dans un chalet pour une petite mise au point par PEGGY sur la technique à mettre en œuvre pour réussir nos parcours.

Rappel des fondamentaux sur l'alimentation indispensable et mise en situation avant l'épreuve.



UN GRAND MERCI PEGGY POUR LES CONSEILS !!!!

Petit repas dans une pizzeria bien sympa.



Dimanche 12 février réveil avec découverte du lac sous un ciel dégagé et une douceur
surprenante pour un 12 février !!

Chacun se prépare dans l'attente des départs 9h30, 9h45 et 10h



3 parcours avec des dénivelés alternant entre 600 et 850 m







A l'arrivée un Grand ravitaillement (soupe et assiette de pâtes jambon, saucisson.....)



Un podium pour Laurent 5 eme au scratch et **1 er Master 1**

Un podium pour le TNA pour le groupe le plus important sur la manifestation. Et un premier podium sur la plus haute marche pour ERIC....



Un bel accueil au TNA, une belle organisation, des tracés impeccables, des bénévoles sympas, il ne manquait que la neige !!! Un site superbe à garder dans le coin de la tête pour une autre sortie TNA (avec trail , VTT C.O....possible).

Résultats 12 km

Femmes: 60^{ème} Patricia P. 1h14, 69^{ème} Nadine J. 1h15, 75^{ème} Marie Do P. 1h16

Résultats 21 km

Hommes: 5^{ème} (1^{er} Master 1) Laurent T 1h26, 82^{ème} Jean Marc R 1h55, 131^{ème} Philippe L 2h02, 140^{ème} Jean Yves B 2h04, 173^{ème} Claude B 2h17, 181^{ème} Jean Michel G 2h21, 184^{ème} Sébastien R 2h23.

Femmes: 14^{ème} (4^{ème} Master2) Patricia P 2h03, 18^{ème} Christelle M. 2h04, 43^{ème} Patricia C. 2h21, 54^{ème} Lise L. 2h33, 55^{ème} Peggy G. 2h35.

Résultats 34 km

Hommes: 17^{ème} Jérôme T. 2h59, 31^{ème} Louis R. 3h15, 33^{ème} Thomas C. 3h19, 41^{ème} Pascal P. 3h24, 48^{ème} Frédéric G. 3h30, 49^{ème} Sébastien L. 3h30, 50^{ème} Hervé V. 3h32, 54^{ème} Jean Michel M. 3h33, 64^{ème} Rémi P. 3h39, 65^{ème} Eric F. 3h39, 85^{ème} Stéphane S. 4h32.

Femmes: 8^{ème} (4^{ème} Master 1) Isabelle L. 3h44, 12^{ème} Patricia G. 4h, 14^{ème} Laurence L. 4h39.



MERCI A TOUS